

Zeitplan L'Étape Switzerland

Startzeit:	07:30		
Faktor für Langsame:	1.6	1.8	2.6

Km	müM	Ort	Tempo	Abschn.Zeit	"2h GAP in		Median	Schluss	Steigung
					Spitze	Interlaken"			
					34	21	19	13	
START	554	Bern, Winkelriedstrasse			07:30	07:35	07:40	07:45	
1.7	540	Nordring/Viktoriarain	30	3.40	07:33	07:40	07:46	07:53	
2.2	555	Viktoriaplatz	30	1.00	07:34	07:42	07:47	07:56	3.0%
2.9	560	Aargauerstalden	30	1.40	07:35	07:44	07:50	08:00	0.7%
3.3	521	Bärengaben	38	0.63	07:36	07:45	07:51	08:01	
4.3	540	Zytglogge	28	2.14	07:38	07:48	07:55	08:07	1.9%
4.8	527	Rathausparking	32	0.94	07:39	07:50	07:57	08:09	
5.3	504	Läuferplatz	32	0.94	07:40	07:51	07:58	08:12	
6.5	502	Dalmazibrücke	32	2.25	07:42	07:55	08:02	08:17	
8.1	541	Seftigenstrasse	28	3.43	07:46	08:00	08:09	08:26	2.4%
8.7	536	Schöneegg	30	1.20	07:47	08:02	08:11	08:30	
8.8	536	Querung Tram	30	0.20	07:47	08:03	08:11	08:30	
9.5	555	Unterführung BLS	30	1.40	07:48	08:05	08:14	08:34	2.7%
11.3	625	Spiegel, Kirche	30	3.60	07:52	08:10	08:20	08:43	3.9%
12.0	633	Köniz Spiegel	30	1.40	07:53	08:13	08:23	08:47	1.1%
13.4	574	Köniz, Kreisel OSZ	30	2.80	07:56	08:17	08:28	08:54	
13.8	588	Köniz, Abzw. Köniztal	30	0.80	07:57	08:18	08:29	08:56	3.5%
16.4	643	Köniztal	40	3.90	08:01	08:25	08:36	09:06	2.1%
17.9	602	Kehrsatz	50	1.80	08:03	08:28	08:40	09:11	
22.3	780	Zimmerwald	30	8.80	08:11	08:42	08:55	09:34	4.0%
26.0	923	"ufem Gschneit"	35	6.34	08:18	08:52	09:07	09:50	3.9%
26.6	937	Leuenberg	35	1.03	08:19	08:53	09:09	09:53	2.3%
30.5	765	Riggisberg	40	5.85	08:25	09:03	09:19	10:08	
32.8	613	Abzw. Kirchenthurnen	70	1.97	08:27	09:06	09:23	10:13	
34.0	610	Kirchenthurnen	70	1.03	08:28	09:08	09:25	10:16	
35.2	550	Bahnübergang!	45	1.60	08:29	09:10	09:28	10:20	
37.7	610	Mühledorf	40	3.75	08:33	09:16	09:34	10:30	2.4%
39.0	611	Kirchdorf	40	1.95	08:35	09:19	09:38	10:35	0.1%
40.6	630	Noflen	40	2.40	08:37	09:23	09:42	10:41	1.2%
43.0	579	Kienersrüti	40	3.60	08:41	09:29	09:49	10:50	
46.4	541	Jaberg	40	5.10	08:46	09:37	09:58	11:04	
48.7	554	Oppligen	40	3.45	08:49	09:42	10:04	11:13	0.6%
51.3	597	Oberdiessbach Abzw.	40	3.90	08:53	09:49	10:11	11:23	1.7%
51.5	601	Sportplatz: Verpflegung / TechZone	40	0.30	08:54	09:49	10:12	11:23	2.0%
53.2	583	Brenzikofen	40	2.55	08:56	09:53	10:16	11:30	
55.2	580	Heimberg (Anfang)	40	3.00	08:59	09:58	10:22	11:38	
56.2	550	Heimberg, Hauptstrasse	40	1.50	09:01	10:00	10:25	11:42	
57.8	550	Heimberg, Kreisel	40	2.40	09:03	10:04	10:29	11:48	
58.6	550	Steffisburg Holzbrücke	40	1.20	09:04	10:06	10:31	11:51	
60.3	580	Steffisburg Dorf	40	2.55	09:07	10:10	10:36	11:58	1.8%
64.2	815	Rütschibrunne	25	9.36	09:16	10:25	10:53	12:22	6.0%
66.2	957	Homberg	25	4.80	09:21	10:33	11:01	12:35	7.1%
70.3	961	Burghalten	25	9.84	09:31	10:49	11:19	13:00	0.1%
75.7	1'075	Säge / Schwanden	20	16.20	09:47	11:15	11:48	13:42	2.1%
78.8	1'164	Wilerallmi	25	7.44	09:54	11:26	12:02	14:02	2.9%
81.5	916	Wiler / Sigriswil	50	3.24	09:58	11:32	12:08	14:10	
84.7	1'123	Grönhütte	35	5.49	10:03	11:40	12:18	14:24	6.5%
87.6	1'148	Beatenberg, Abzw.	35	4.97	10:08	11:48	12:27	14:37	0.9%
90.2	1'152	Beatenberg, Hauptstrasse	40	3.90	10:12	11:55	12:34	14:47	0.2%
91.0	1'155	Beatenberg, Dorfplatz - TechZone	40	1.20	10:13	11:56	12:36	14:50	0.4%
92.5	1'200	Mauren	35	2.57	10:16	12:01	12:40	14:57	3.0%
99.1	1'180	Bort	30	13.20	10:29	12:22	13:04	15:31	
100.8	1'067	Habkern	45	2.27	10:31	12:25	13:08	15:37	
106.3	610	Einmündung Hauptstr. Beatenberg	50	6.60	10:38	12:36	13:20	15:54	
108.2	576	Camping Lazy Rancho	35	3.26	10:41	12:41	13:26	16:03	
109.3	560	Kreisel Lehn	45	1.47	10:42	12:43	13:29	16:07	
110.8	572	Autobahneinfahrt Inter. West	40	2.25	10:45	12:47	13:33	16:13	0.8%
112.3	563	Interlaken Bahnunterführung Veloweg	35	2.57	10:47	12:51	13:38	16:19	
113.0	566	Interlaken, Höheweg	45	0.93	10:48	12:53	13:39	16:22	0.4%
Fahrzeit:					03:18	05:18	05:59	08:37	
km/h Schnitt					34	21	19	13	